



Cortina d'Ampezzo, novembre 2009

## **CORSO RESIDENTI MULTIFINALIZZATO 2009 -10**

La Scuola di Sci Azzurra, per la stagione invernale 2009 2010, propone un corso per i ragazzi "over" 13 di freeride e new school. Gli allenatori saranno Iacopo Girardi e Nicola Cherubin. La finalità del corso è quella di far sciare i ragazzi a "360°" toccando tutte le tematiche dello sci alpino, con particolare attenzione allo sci fuoripista e a allo sci acrobatico.

I gruppi saranno formati da non più di 8 allievi; il livello base richiesto per questo corso è "oro base". I gruppi verranno formati ricercando la massima uniformità del livello dei componenti, in modo tale da poter effettuare un lavoro proficuo ed ottimale per tutti i ragazzi, tarato sulle specifiche esigenze e possibilità di ognuno.

In base alle possibilità dei singoli, il corso si svolgerà nei pomeriggi dalle 13.50-16.30 nelle giornate tra lunedì e venerdì, durante le settimane di bassa stagione, con la possibilità di poter partecipare una volta o 2 volte a settimana, **per un totale di 45 ore in 18 uscite**.

I corsi inizieranno la seconda settimana di dicembre.

### **COSTO DEL CORSO:**

**€. 250,00 per 2 uscite a settimana**

**€. 150,00 per 1 uscita a settimana**

### **MATERIALE OBBLIGATORIO**

Per le giornate di sci "fuori pista" è **OBBLIGATORIO** l'attrezzatura di autosoccorso Arva, pala e sonda (APS).

L'APS si può noleggiare; chi non fosse munito di tale apparecchiatura, **non potrà partecipare alla lezione.**

### **MATERIALE CONSIGLIATO**

**Attrezzatura: Casco, paraschiena.**

**Sci: twin-tips (indirizzo free-style, free-ride)**

Race carver (indirizzo classico)

**Orario ufficio fino al 30/11: da martedì a sabato – h. 17.00-19.00**

**Telefono 0436 2694 - 0436391012**

Ringraziando per l'attenzione, restiamo vivamente in attesa di una vostra adesione alla nostra iniziativa. Cordiali saluti.

***La Scuola Sci Azzurra Cortina***

**PS: Organizziamo corsi per Adulti residenti**

**Per richieste ed orari chiamare alla scuola**